

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 6 «АВТОШКА» НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Режимные моменты	1 младшая группа «А»	Младшая разновозрастная	2 младшая А	Средние группы	Старшие группы	Группы компенсирующей направленности
<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет	<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет	06.30 – 7.30	06.30 – 7.30	06.30 – 7.30	06.30 – 7.30	06.30 – 7.30	06.30-7.30
❖ Прием и осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность на прогулке ❖ утренняя гимнастика на прогулке	<u>В детском саду:</u> ❖ Прием и осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность ❖ утренняя гимнастика на прогулке	06.30 – 8.00	06.30 – 8.00	06.30 – 8.10	06.30 – 8.00	06.30 – 8.10	06.30 – 8.10
❖ Игры, самостоятельная деятельность подготовка к завтраку ❖ ЗАВТРАК	❖ Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
❖ Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности, выход на прогулку ❖ выход на прогулку	❖ Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности, выход на прогулку	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30-8.50 8.50 – 9.00	8.30 – 8.50	08.30 – 08.50 08.50 – 09.00	08.30 – 08.50 08.50 – 09.00
❖ Прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность) ❖ образовательная деятельность на участке (по сетке) ❖ 2 ЗАВТРАК	❖ Прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность) ❖ Непрерывная образовательная деятельность на участке (в соответствии с сеткой НОД) ❖ 2 ЗАВТРАК	9.00 – 11.10	9.00 – 11.10	9.10 – 11.30	9.00 – 12.00	9.00 – 12.10	9.00 – 12.25
❖ Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	❖ Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.30 – 11.50	12.00 – 12.20	12.10 – 12.25	12.20 – 12.25
❖ Подготовка к обеду. ОБЕД	❖ Подготовка к обеду. ОБЕД	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.50 – 12.20	12.20 – 12.45	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50
❖ Подготовка ко сну, дневной сон	❖ Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
❖ Подъем детей, воздушные, водные процедуры в сочетании с физкультурными упражнениями	❖ Подъем детей, воздушные, водные процедуры в сочетании с физкультурными упражнениями	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
❖ Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	❖ Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.15 – 15.35	15.10 – 15.30	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
❖ Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	❖ Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.35 – 16.15	15.30 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
❖ Подготовка к ужину, ужин	❖ Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.15 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45
❖ Подготовка к прогулке, выход на прогулку	❖ Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.45 – 16.50	16.45 – 16.50
❖ Прогулка (самостоятельная деятельность, игры), уход детей домой	❖ Прогулка (самостоятельная деятельность, игры), уход детей домой	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30
<u>Дома:</u> Прогулка	<u>Дома:</u> Прогулка	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Ночной сон	Ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30